

Novità del mese di agosto 2013

CERTIFICATI MEDICI PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA

Nel corso delle visite mediche di idoneità, viene spesso richiesto anche di rilasciare, il "certificato per la palestra, piscina, ecc."

Con l'entrata in vigore del Decreto Min. Salute 24 aprile 2013 e quindi dal 5 agosto 2013) certificati di idoneità allo sport NON agonistico potranno essere rilasciati solo dal medico di medicina generale (medico curante) previa esecuzione di elettrocardiogramma di base e misurazione della pressione arteriosa.

Per l'attività ad elevato impegno cardiovascolare NON agonistica (manifestazioni podistiche di lunghezza superiore ai 20 Km, granfondo di ciclismo, di nuoto, di sci di fondo o altre tipologie analoghe), il controllo medico comprende la rilevazione della pressione arteriosa, un elettrocardiogramma basale, uno step test o un test ergometrico con monitoraggio dell'attività cardiaca e altri accertamenti che il medico certificatore riterrà necessario per i singoli casi. Anche in questo caso la certificazione può essere rilasciata esclusivamente dal medico curante o dal medico sportivo.

Invariata invece la pratica per attività agonistica: medico sportivo.

Non sarà più necessaria alcuna certificazione medica per i praticanti di alcune attività ludico-motorie con ridotto impegno cardiovascolare, quali bocce (escluse bocce in volo), biliardo, golf, pesca sportiva di superficie, caccia sportiva, sport di tiro, ginnastica per anziani, "gruppi cammino" e attività assimilabili nonché i praticanti di attività prevalentemente ricreative, quali ballo, giochi da tavolo e attività assimilabili."

La segreteria di **MEDICINA del LAVORO** è a disposizione per ogni ulteriore informazione.

Milano, agosto 2013